

# OCTUBRE 2023 - JUNIO 2024

## FAMILIAR

### Noche de Bienestar



Una vez al mes el jueves  
6:00 p.m. - 7:00 p.m.

**GRATIS**

**26 OCTUBRE 2023**

**PIONEER Elementary**

Receta: Tazas de pudín partido de plátano  
actividad física: Zumba

**18 ENERO 2024**

**CURRIER ELEMENTARY**

Receta: Spaghetti con Marinara y Calabacín  
actividad física: Zumba

**15 FEBRERO 2024**

**INDIAN KNOLL Elementary**

Receta: Noche de Pizza  
actividad física: Zumba

**14 MARZO 2024**

**TURNER ELEMENTARY**

receta: pancakes de frutas  
actividad física: Zumba

**18 ABRIL 2024**

**WEGNER ELEMENTARY**

Receta: Diversión con Verduras  
actividad física: Zumba

**16 MAYO 2024**

**GARY ELEMENTARY**

receta: Brocheta de queso y verduras  
actividad física: Zumba

**6 JUNIO 2024**

**LEMAN MIDDLE SCHOOL**

Receta: Salsa de frutas  
actividad física: Zumba

Más Información  
Escanear con el teléfono



**El Equipo es Provisto  
No Se Requiere el Registro**

Enviar un correo electrónico a [info@healthywestchicago.info](mailto:info@healthywestchicago.info)  
para obtener información sobre transporte y cuidado de niños gratis.

Healthy  
West Chicago

